

ÉPOCA DESPORTIVA 2020/2021

HORÁRIO REVISTO - ACTUALIZADO A 14/12/2020 - SUJEITO A ALTERAÇÕES CONSOANTE DIRECTIVAS DA DGS/DRS



INSTALAÇÃO	SEGUNDA			TERÇA		QUARTA			QUINTA			SEXTA		SABADO				
	CG1 / CG2	CT		CM	CT	CG1 / CG2	LAR	CT	CG1 / CG2	CM	CT	CG1 / CG2	CT	CG1 / CG2	LAR	CT		
MANHÃ															T4 09H00 - 10H00 CARLA	T3 09H00 - 10H00 MARIA		
															TSB 10H20-11H20 CARLA	T7 10H20 - 11H20 MARIA		
															KIDS 4 11H20 - 12H05 VANESA	T6 11H40-13H10 CARLA	T10 11H40 - 13H10 MARIA	T9 11H40 - 13H00 SARA ANA XALI
															TURMA 1 12H10 - 13H10 VANESA			
TARDE	KIDS 1 15H30 - 16H15 VANESA		T11B + T12 14h30 - 17h40			BEBÉGYM 15H30 - 16H15 VANESA						KIDS 3 15H30 - 16H15 VANESA				T11B + T12 14h30 - 17h40		
	TURMA 2 16H20 - 17H20 VANESA		T11A 16H15 - 17H40 XALI		T11A + 11B 15H45 - 17H40 XALI		TURMA 1 16H40 - 17H40 VANESA		T3 16H40 - 17H40 MARIA			KIDS 6 16H15 - 17H00 VANESA				T11A 14H30 - 16H00 XALI	T11B + T12 14h30 - 17h40 XALI	
	KIDS 5 17H30 - 18H30 VANESA			TSA 17H30 - 19H00 MARIA									TSA 17H30 - 19H00 MARIA					
	TSB 18H00 - 19H00 CARLA		T9 18H00 - 19H30 SARA ANA XALI		T12 18H00 - 20H30 XALI		T4 17H20 - 18H20 CARLA						T12 16H30 - 20H20 XALI			TSB 18H00 - 19H00 CARLA	T7 18H00 - 19H00 MARIA	
	TS 19H20 - 20H20 CARLA			T8 19H20 - 20H50 MARIA			TRAMPOLINS 1 18H00 - 20H00 VANESA		T7 18H00 - 20H00 MARIA VANESA		T10 18H00 - 20H30 MARIA			T8 19H20 - 20H50 MARIA		TS 18H20 - 20H20 CARLA	T10 19H20 - 20H50 MARIA	

INSTALAÇÕES DESPORTIVAS ONDE DECORRERÃO OS TREINOS

- LAR SALA DE GINÁSTICA DAS LARANJEIRAS: COMPLEXO DESPORTIVO DAS LARANJEIRAS - RUA DR. JOSÉ MARIA CAETANO MATOS, 9500-116, PONTA DELGADA
- CM SALA DE GINÁSTICA DA ESCOLA BÁSICA E INTEGRADA CANTO DA MALA: RUA ALM. BOTELHO DE SOUSA 5, 9500-233, PONTA DELGADA (ENTRADA PELO PORTÃO DE CIMA)
- CG1 / CG2 SALAS DE GINÁSTICA GINÁSIO CORPÓRE: RUA MONSENHOR JOSÉ GOMES 4, 9500-673, PONTA DELGADA (ENTRADA PELO BAIRRO ALCINDO ALVES)
- CT CENTRO DE TREINOS DE GINÁSTICA AERÓBICA (ALTO RENDIMENTO) - NO COMPLEXO DESPORTIVO DO LAJEDO: RUA DA JUVENTUDE 40, 9500-211, PONTA DELGADA (ENTRADA PELO PORTÃO JUNTO AO PAVILHÃO SIDÓNIO SERPA)