



ASSOCIAÇÃO GÍMNICA DOS AÇORES

Rua Monsenhor José Gomes 4 - 9500-673 Ponta Delgada
Telefone 296 683004/ 918464332 email: aga.acores@gmail.com
Contribuinte fiscal n.º 512042861
Filiada na: FGP - Federação de Ginástica de Portugal

CIRCULAR Nº 001/2024

Ponta Delgada, 04/03/2024

Assunto: CAMPEONATO REGIONAL DE GINÁSTICA AERÓBICA 1ª DIVISÃO / ELITE & BASE
INFANTIS & ENCONTRO REGIONAL DE BENJAMINS

Distribuição: FGP, Clubes Inscritos e Encarregados de Educação do CAGPD

Exmos. Senhores,

A Associação Gímnica dos Açores envia, pelo presente, as primeiras informações referentes à competição em epígrafe.

Competição: CAMPEONATO REGIONAL DE GINÁSTICA AERÓBICA 1ª DIVISÃO / ELITE & BASE
INFANTIS & ENCONTRO REGIONAL DE BENJAMINS

Data: 16/03/2024

Abertura do Recinto: 09h00

Local: Pavilhão Sidónio Serpa (Rua da Juventude, s/n, 9500 - 211 Ponta Delgada)

Direção de competição: Alexandra Barroso

1. Informações Complementares

O presente evento é coorganizado pela presente associação e pelo clube residente - Clube de Atividades Gímnicas de Ponta Delgada (CAGPD). Também estarão presentes ginastas do Clube Desportivo e Escolar de Santa Maria (CDESM) e da União Recreativa do Dafundo (URD - extraconcurso). No dia do evento, todos os ginastas deverão apresentar-se às 09h00 e, após a entrada, colocar os seus pertences nos locais indicados pelos treinadores / staff.

Quando chamados para o recinto da prova, os ginastas deverão dirigir-se ao local da prova. Após finalizar a sua prova, e após o anúncio dos pódios, quando indicado pelos treinadores / staff, os ginastas deverão proceder para o levantamento das suas coisas e retirar-se do local de competição. Todos os ginastas a concurso deverão permanecer juntos nos locais designados até ao final da manhã ou da tarde, não devendo ir para as bancadas até serem chamados para receber a sua medalha de participação / de classificação. **O CAGPD e a Associação Gímnica dos Açores não serão responsáveis por objetos que sejam extraviados no local.**

Sugere-se que os ginastas tragam apenas o essencial para a realização das suas provas e que os seus pertences estejam devidamente identificados. O evento terá início às 10h00, com o desfile de todos os ginastas, devidamente fardados. Haverá uma interrupção para almoço de 60 minutos. As horas das provas estão ainda a ser organizadas e a ordem de prova será, oportunamente, divulgada.



ASSOCIAÇÃO GÍMNICA DOS AÇORES

Rua Monsenhor José Gomes 4 - 9500-673 Ponta Delgada
Telefone 296 683004/ 918464332 email: aga.acores@gmail.com
Contribuinte fiscal n.º 512042861
Filiada na: FGP - Federação de Ginástica de Portugal

2. Música

Serão aceites as músicas transferidas em formato mp3. Todas as músicas têm de dar entrada até às 16h00 de dia **07/03/2024**, sendo enviadas pelo “WeTransfer”, exclusivamente, para o endereço de e-mail: cagpd.acores@gmail.com

As músicas têm que estar **devidamente identificadas com Prova, Escalão, Ginasta, Clube e Divisão (ex.: IF_SEN_SaraSILVA_CAGPD_1DIVISAO)**

Por segurança os clubes / treinadores, também têm de ser portadores das músicas numa *pen* USB.

3. Manuais e regulamentos

Será aplicado o estipulado em:

- Manual FGP Ginástica Aeróbica 2024;
- Código de Pontuação e Tabelas de Dificuldade de Ginástica Aeróbica em vigor na FGP.

Casos omissos serão deliberados pela Associação Gímnica dos Açores.

4. Recinto de competição

A permanência no recinto de competição (pavilhão e espaço de aquecimento) é reservada aos ginastas **em competição** e respetivos treinadores, **integrados no Plano Nacional de Formação, com cédula TPDT ativa à data da competição** (equipados com fato de treino do clube), Juízes e Dirigentes, filiados na FGP, na presente época e membros de apoio operacional designados pela Associação Gímnica dos Açores ou o clube residente (CAGPD).

5. Emblemas nos fatos de competição

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem, ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

6. Cerimónias Protocolares

Durante a realização das cerimónias protocolares os ginastas devem apresentar-se de fato de treino ou t-shirt dos seus clubes, ser portadores do respetivo estandarte e perfilar (se for o caso) de forma ordeira, respeitando a solenidade do momento. Todos os ginastas participam nas cerimónias protocolares.



ASSOCIAÇÃO GÍMNICA DOS AÇORES

Rua Monsenhor José Gomes 4 - 9500-673 Ponta Delgada
Telefone 296 683004/ 918464332 email: aga.acores@gmail.com
Contribuinte fiscal n.º 512042861
Filiada na: FGP - Federação de Ginástica de Portugal

7. Dinamização de Bar Solidário do CAGPD

No âmbito do presente evento, o Clube de Atividades Gímnicas de Ponta Delgada irá, através de uma comissão de pais de ginastas da 1ª Divisão / Membros da Associação Gímnica dos Açores, dinamizar a realização de um Bar com o intuito de angariar fundos para suportar as despesas do CAGPD no âmbito da realização de apresentações e participação em competições.

Solicita-se, assim, que todos os Encarregados de Educação dos ginastas - ou amigos / simpatizantes - que estejam disponíveis para contribuir, indiquem aos treinadores que contributo poderão dar, sendo divulgada a seguinte lista de itens com mais procura:

- Frutinhas;
- Saquinhos de gomas;
- Saquinhos de pipocas;
- *Brownies*;
- Queijadas;
- Croissants chocolate, fiambre, queijo;
- Sandes de pasta chouriço;
- Bolos às fatias;
- Águas;
- Sumos de pacotinho;
- Café (compatíveis com máquina *Dolce Gusto* ou Nespresso);
- Leite com chocolate.

Todos os recipientes não descartáveis que sejam entregues à entidade organizadora do Bar deverão estar devidamente identificados com o nome do dono. Todos os itens perecíveis deverão ser entregues, no próprio dia. Itens não perecíveis (como sejam águas, sumos ou pacotes fechados) - poderão ser entregues no local, no dia das montagens.

8. Transporte e Montagens - Praticável, Sistema de Som, outros - 15 de março às 20h00

Recordamos que o processo de montagens é uma tarefa que garante as condições necessárias para a realização segura da prova de todos os ginastas. Solicitamos, assim, a cooperação de todos os Encarregados de Educação que estejam disponíveis no dia 15 de março à noite, pelas 20h00, para ajudar no âmbito desta importante tarefa. Após a realização da prova, no dia 16, agradecemos também toda a ajuda disponível para realizar o processo inverso, nomeadamente: desmontagem e transporte do praticável, sistema de som, rolos de aquecimento e outros equipamentos, para o Centro de Treinos que está situado dentro do mesmo Complexo Desportivo.

A DIREÇÃO

A Presidente da Associação Gímnica dos Açores

(Maria Alexandra Barroso)